



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU Č. 3

Pondělí		
Snídaně 3	Sýr plátkový, Flora, chléb, houska	
Oběd 3	Polévka: Hovězí vývar s kapáním Segedínský guláš, Knedlíky	
Oběd 3FIT	Polévka: Hovězí s kapáním Opečený kuřecí plátek s rozmarýnem, zeleninové ratatouille, kukuřičná polenta, smetanová omáčka s anglickou slaninou	
Večeře 3	Masová pomazánka , Flóra chléb , ovoce	
Večeře 3FIT	Tarhoňa s restovanou kořenovou zeleninou a šunkou	

Návod zde:






Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU Č. 3

Úterý		
Snídaně 3	Smetanový krém, Máslo, Houska 2ks , Chléb 60 g	
Oběd 3	Polévka: Česneková s bramborem Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, brambory zapečené s brokolicí	
Oběd 3FIT	Polévka: Česneková s bramborem Špíz z kuřecích prsou se slaninou a paprikami, brokolice na másle, karotkové pyré	
Večeře 3	Bageta pražská , ovoce	
Večeře 3FIT	Salát taboulet s kuřecím masem a zeleninou, okurková rajta	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU Č. 3

Středa		
Snídaně 3	Šunková pomazánka, Flóra, chléb, houska	
Oběd 3	Polévka: Z vaječné jíšky Zapečené těstoviny kyselá okurka	
Oběd 3FIT	Polévka: Z vaječné jíšky Filet z lososa, Holandská omáčka, pečený květák s bylinkami, vařený brambor	
Večeře 3	Sýr plátkový uzený 100 g, Flóra, chléb , ovoce	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Čtvrtek	
Snídaně 3	Pomazánka sýrová, Flóra, chléb, houska
Oběd 3	Polévka: Gulášová Rybí filé pečené dušená mini karotka, brambory šťouchané 
Oběd 3FIT	Polévka: Gulášová Plátek krůtích prsou na šalvěji, listový špenát, dýňové pyré 
Večeře 3	Cottage se sušenými rajčaty, Flóra, chléb , ovoce

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:



JÍDELNÍ LÍSTEK – VÝBĚR STRAVY PRO PACIENTY S DIETOU č. 3

Pátek		
Snídaně 3	Paštika drůbeží, Flora, chléb, houska	
Oběd 3	Polévka: Hovězí s masem Svíčková na smetaně, houskový knedlík	
Oběd 3FIT	Polévka: Hovězí s masem Sekané hovězí biftečky s rozmarýnem, cizrnové pyré, pečená rajčata s mořskou solí.	
Večeře 3	Vajíčková pomazánka, Houska 2 ks , Ovoce	

Návod zde:



Stravu si můžete objednat na adrese:
<https://stravovani.nemlib.cz/paco>

Více informací na:
<https://www.knl-catering.cz/divize-stravovani-nemocnice/krajaska-nemocnice-liberec-a-s/>

Objednávejte zde:

