

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**28. 10. – 1. 11. 2024**

**MENU A – HLAVNÍ CHOD, NÁPOJ**

**MENU B – POLÉVKA, HLAVNÍ CHOD, NÁPOJ**

**POLÉVKA SAMOSTATNĚ ZAKOUPENÁ ZA 40 KČ**

**Pondělí 28.10.2024 STÁTNÍ SVÁTEK**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**Den vzniku československého státu**

**Úterý 29.10.2024 svátek slaví Silvie**

**Polévka: Krkonošská se zeleninou, houbami, koprem a smetanou (1,7,9)**

**Polévka vegetariánská: Zeleninová krémová s kari a kokosovým mlékem (6,9,10,11)** ****

1. 3 ks Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, smažená cibulka (1,3,9,10,12) + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

2. 100 g Pikantní mexické chilli con carne z nahrubo mletého vepřového masa s fazolemi, kukuřicí a feferony, dušená rýže (1,6,9,10) + nápoj **A - 119,-Kč / B - 139,-Kč**

3. 350 g Salát **„BLOODY MARY“** z rajčat, řapíkatým celerem, jarní cibulkou, krájenými zelenými olivami a kousky modrého sýra a opečenou anglickou slaninou s pečenou bagetou **VEGETARIÁNSKÁ VERZE:** s vařeným vejcem (3,6,7,9,10) Bageta (1,3,6,11)+ nápoj **A - 139,-Kč / B - 159,-Kč**

4. 350 g Špagety s mletým masem v tomatové omáčce s kousky rajčat a grilované zeleniny se smetanou a bylinkami, strouhaný parmazán (1,3,7,9,10)**** + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

5. 130 g Kuřecí nudličky na liškách se smetanou, vařené těstoviny (1,3,6,7,9) + nápoj **A - 129,-Kč / B – 149,-Kč**

6**.** 150 g **Smažené fish and chips:** smažená treska se smaženými tresčími kousky, smažené hranolky, majonézový dip, sekaný salát s okurkou (1,3,4,6,7,9,10,11) + nápoj **A - 129,-Kč / B – 149,-Kč**

7. **LOW CARB MENU:** (7,9,10)

**POLÉVKA:** Zeleninová krémová s kari a kokosovým mlékem

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Kuřecí steak na pečených hranolkách z kořenové zeleniny, tomatový salát s cibulí, olivami a řapíkem **159,-Kč**

**Středa 30.10.2024 svátek slaví Tadeáš**

**Polévka: Bramborový guláš s uzeninou (1,6,9)**

**Polévka vegetariánská: Kapustová se zeleninou (9)******

1. 100 g Uzená vepřová krkovička, halušky s kysaným zelím, smažená cibulka (1,3,9,10,12) + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

2. 260 g Kuřecí stehno pečené s medovou marinádou, naše bramborová kaše, opečená pestrá zelenina na másle (7,9,10) + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

3. 350 g **MAROCKÁ MISKA:** s citronovým kuskusem s pečenou ochucenou kořenovou zeleninou, sekaným salátem, kousky kuřecího masa, jogurt s balkánským sýrem **VEGETARIÁNSKÁ VERZE:** Veganský kebab na opečené cibuli, pita chléb (1,7,9,10) + nápoj **A - 133,-Kč / B - 153-Kč**

4. 140 gSmažená variace sýrů eidam a madeland, vařené brambory, tatarská omáčka, přízdoba (1,3,6,7,9,10)

+ nápoj  **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

5. 150 g Kuřecí plátek ve vlastní šťávě na těstovinovém salátu se zeleninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)

+ nápoj **A - 133,-Kč / B - 153,-Kč**

6. 150 g Vepřový steak z libového kotletu bez kosti dopečený v brusinkové omáčce s rozmarýnem, slaninou a žampiony, smažené bramborové krokety (1,3,9,10,12) + nápoj **A - 136,-Kč / B - 156,-Kč**

7. **LOW CARB MENU:** (3,7,9)

**POLÉVKA:** Kapustová se zeleninou

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Pečené masové kuličky v tomatové omáčce se smetanou, květáková rýže s vejci **159,-Kč**

**Čtvrtek 31.10.2024 svátek slaví Štěpánka**

**Polévka: Kuřecí se zeleninou a rýží (1,3,9)**

**Polévka vegetariánská: Minestrone se zeleninou, rýží a rajčaty (9)** ****

1. 120 g Kuřecí řízek v křupavé strouhance s corn flakes, vařené brambory, salát coleslaw (1,3,6,7,9,10,11) + nápoj **A - 126,-Kč / B - 146,-Kč**

2. 100 g Kuřecí nudličky na žampionech, dušená rýže (1,9) + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

3. 350 g **„DUHOVÝ“** Salát coleslaw z hlávkového zelí, karotky, červené řepy, celeru, žluté papriky a cibulky, yofresh dresink s česnekem a citronovou šťávou, pečený hermelín ve slaninovém župánku **VEGETARIÁNSKÁ VERZE:** hermelín s lilkovou „slaninou“ (7,9,10,12)  Bageta (1,3,6,7,11) + nápoj **A - 126,-Kč / B - 146,-Kč**

4. 350 g Zarestované trhané vegetariánské maso s cibulkou, paprikami, opečení brambory s ajvarem, ochucený jogurt (1,3,7,9,10) ****+ nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

5. 0,7 l **PHOLÉVKOVÁNÍ:** Hutná španělská česnečka SOPA DE AJO s vepřovým masem, klobásou chorizo a vejcem na „63“ s bramborami a podávaná s česnekovou bagetou, petrželka (1,3,6,7,9,10,11) + nápoj **119,-Kč**

6. 150 g Kuřecí prsíčko zapečené s anglickou slaninou, variací sýrů s papričkami a bylinkami dopečené v silném sosu, smažené americké brambory, přízdoba (7,9,10) + nápoj **A - 136,-Kč / B - 156,-Kč**

7.  **LOW CARB MENU:** (6,7,9)

**POLÉVKA:** Minestrone se zeleninou a rajčaty

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Plátky z vepřové pečeně na kmíně a másle, šlehaná zeleninová kaše se smetanovým sýrem, zeleninový salát **159,-kč**

**Pátek 1.11.2024 svátek slaví Felix**

**Polévka: Pikantní fazolová s uzeninou (1,7,9)**

**Polévka vegetariánská: Květáková krémová s opečenou cizrnou a bramborami (9)** ****

1. 100 g Vepřová pečeně na česneku se silným sosem, dušený smetanový špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9,11) + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

2. 120 g Staročeská sekanina s uzeninou, bramborová kaše, máslo (1,3,6,7,9,10) + nápoj **A - 119,-Kč / B - 139,-Kč**

3. 350 g Asijská miska s ochucenými teplými nudlemi, stir fry opečenou zeleninou s kuřecím masem a salátem z krouhaného zelí, čínské zelí, karotky a pórku, sezam **VEGETAIRÁNSKÁ VERZE:** Opečené tofu se zeleninou stir fry (1,6,9,11) + nápoj **A - 133,-Kč / B - 153,-Kč**

4. 250 g Veganská sladkokyselá směs dvou barev z tofu a veganského „masa“ s arašídy, paprikami, cibulí, chilli papričkami a kukuřicí, dušená jasmínová rýže, sekaný koriandr s mladou cibulkou a pórkem, sezam (1,6,9,11) **** + nápoj **A - 123,-Kč / B - 143,-Kč**

5. 150 g Opečený kuřecí plátek na teplém těstovinovém salátu se zeleninou, kukuřicí, smetanou a strouhaným sýrem (1,3,7,9,10) + nápoj **A - 133,-Kč / B - 153,-Kč**

6. 150 g Steak z vepřové krkovice zapečený se smetanou a modrým sýrem, pečené brambory s cibulí (1,3,6,7,9,10) + nápoj **A - 136,-Kč / B – 156,-Kč**

7.  **LOW CARB MENU:** (3,7,9)

**POLÉVKA:** Květáková krémová s opečenou cizrnou

**HLAVNÍ CHOD:** 250g Kuřecí stehno pečené na zázvoru, špenát s vejci a celerové šťouchačky s cibulkou, přízdoba **159,-kč**

**Jídelní lístek sestavil Jiří Hon**

**Jídelní lístek schválil vedoucí OSS Karel Kubelka**

 **ZMĚNA VYHRAZENA**