****

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**4. 11. – 8. 11. 2024**

**Pondělí 4.11.2024 svátek slaví Karel, Karla**

**Polévka: Masová se zeleninou a krupičkou (1,3,9)**

**Polévka vegetariánská: Zeleninová s vejci (6,9)** 

1. 100 g Znojemská hovězí pečeně s opečenou slaninou a okurkou, dušená rýže (1,7,9,10) + nápoj

2. 120 g Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,10,12) + nápoj

3. 350 g Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem v pikantní omáčce, vejcem, sekaným salátem se zeleninou, citronový zástřik, smažená cibulka, sezam (3,6,9,11)  + nápoj

4. 350 g Pečená rýže s opečenou zeleninou a smaženými vejci sezam s cibulkou, asijský salát (4,6,9,11)  ****

+ nápoj

5. 150 g Kuřecí nudličky all arrabiata s rajčaty, papričkami, bazalkou a strouhaným parmazánem, vařené pennette (1,3,7,9,12) + nápoj

6. 150 g Vepřový kotlet na pomerančovém pepři se zeleninou a omáčkou piri piri, smažené hranolky (1,6,9,10,12)

+ nápoj

7. **LOW CARB MENU:** (3,7,9)

**POLÉVKA:** Zeleninová s vejci

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Krůtí přírodní plátek na másle s vejcem pečeným na šunce, pečené zeleninové hranolky s cibulí, rajče a okurka

**Úterý 5.11.2024 svátek slaví Miriam**

**Polévka: Pikantní podzimní česneková s bramborami a slaninou (1,6,9)**

**Polévka vegetariánská: Zeleninová na kari s rýží (9,10,11)** ****

1. 150 g Smažený soukenický řízek z mletého vepřového masa se smetanou, bramborová kaše s pažitkou a máslem, zeleninový salát (1,3,7,9) + nápoj

2. 100 g Kuřecí směs šanghaj s karotkou, zelím, pórkem a žampiony, dušená rýže (6,9,11)  + nápoj

3. 350 g Ochucený tatarák z červené řepy s bylinkovým pestem, sekaný salát s rukolou a bylinkovo hořčicovým zástřikem, opečená slanina, pečený sýr řeckého typu, semínka (7,9,10)  pečivo (1,3,6,7,11) + nápoj

4. 250 g Brokolice zapečená s holandskou omáčkou, mozzarellou a kukuřičnou krustou s corn flakes, vařené brambory s máslem, zeleninový salát (3,7,9,10)  **** + nápoj

5. 400 g Čínské wonton knedlíčky plněné vepřovým masem podávané na orestované zelenině se světlou švestkovou omáčkou a cibulkou (1,6,9,11) + nápoj

6**.** 150 g Kuřecí prsíčka pečené na způsob medových žebírek, pečené brambory s cibulí a kukuřicí, zelný salát se zeleninou (1,6,7,9,10) + nápoj

7. **LOW CARB MENU:** (7,9)

**POLÉVKA:** Zeleninová s kari a květákem

**HLAVNÍ CHOD: 150 g**Králičí nudličky na másle s karotkou, opečená kedlubna s pažitkou, sekaný salát

**Středa 6.11.2024 svátek slaví Liběna**

**Polévka: Krkonošské kyselo z kvásku s bramborami, houbami, smetanou a vejci (1,3,7)**

**Polévka vegetariánská: Bramborová se zeleninou a houbami (6,9)** ****

1. 100 g Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3) + nápoj

2. 350 g Těstoviny zapečené s uzeným masem, brokolicí, bešamelem a sýrem (1,3,7,9,10) + nápoj

3. 500 g **THAJSKÁ MISKA:** Sekaný ledový salát s papričkami, teplý thajský larb z opečené rýže s mletým krůtím masem se zeleninou, krouhaná karotka s citronem (4,6,7,9,10) + nápoj

4. 400 gNaše žemlové knedlíky s vegetariánským masem, smaženými vejci, petrželkou a pórkem na sladkokyselým hlávkovým zelím s kedlubnou a dýní, smažená cibulka (1,3,7,9) + nápoj

5. 400 g Pečené asijské nudle s jemnými nudličkami kuřecích prsou, krouhanou zeleninou s křupavou cibulkou, čínský zelný salát (1,3,4,6,9,11) + nápoj

6. 150 g Vídeňský faikr guláš z hovězího masa s opečenou klobásou, okurkou, vařeným vejcem a cibulkou podávané v misce, smažené bramboráčky a vídeňský knedlík (1,3,6,9,12) + nápoj

7. **LOW CARB MENU:** (9,10)

**POLÉVKA:** Zeleninová s houbami

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Vepřový kotlet na máslem s opečeným červeným zelím a celerovým pyré se smetanovým sýrem

**Čtvrtek 7.11.2024 svátek slaví Saskie**

**Polévka: Kuřecí se zeleninou a těstovinou (1,3,6,9)**

**Polévka vegetariánská: Skandinávská zeleninová s bramborami, smetanou a bylinkami (7,9)** ****

1. 120 g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka, citron (1,3,7,10,11)

2. 100 g Uzená vepřová kýta s lahodnou křenovou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7,9) + nápoj

3. 350 g Trhaný salát s mungo klíčky, karotkou, červenou paprikou a čínským zelím, rýžové nudle s trhaným kuřecím masem a pikantní zálivkou (6,9,11) + nápoj

4. 130 g Vegetariánský burger s plátkem cheddaru podávaný v sezamové bulce se zeleninovou caponatou z rajčat, ochucená majonéza, smažené hranolky, sekaný salát (1,3,7,9,10,11) ****+ nápoj

5. 350 g Střapačky s uzeným masem, opečeným hlávkovým zelím, cibulí a brynzou salát z kysaného zelí (1,3,7,9,12) + nápoj

6. 150 g Pečené marinované vepřové kousky se sušenými švestkami a karotkou, pečené brambory s cibulí a oregánem, česnekový dip s koprem, sekaný salát (6,7,9)  + nápoj

7.  **LOW CARB MENU**: (3,7,9,10)

**POLÉVKA:** Skandinávská zeleninová

**HLAVNÍ CHOD:** 150g Pečené vepřové karé v omáčce se zeleninovým základem se smetanou, koprem a opečenou kyselou cuketou, pečené vaječno tvarohové lívance

**Pátek 8.11.2024 svátek slaví Bohumír**

**Polévka: Asijská ostrokyselá s kuřecím masem vejci, houbami a zeleninou (6,9,11)**

**Polévka vegetariánská: Vegetariánský boršč se zeleninou, fazolemi a smetanou (9)** ****

1. 100 g Hovězí nudličky dušené na barevném pepři, dušená rýže (1,9,10) + nápoj

2. 100 g Pečeně z vepřové kýty a uzené kýty se silným sosem a šťouchanými bramborami s cibulkou, pikantní zelný salát s křenem (1,6,7,9,10) + nápoj

3. 350 g Pikantní japonský salát kani z krabích tyčinek, karotky, okurky a majonézy na sekaném salátu s citronem, sezam, jarní cibulka (1,3,7,9,10,11,12) Pečivo 1 ks (1,3,6,11) + nápoj

4. 350 g Vegetariánské asijské nudle s hlívou ústřičnou, vegetariánským masem, smaženými vejci, cibulkou, pórkem a žampiony, sezamová semínka (1,3,6,9,11) **** + nápoj

5. 150 g Kuřecí nudličky na způsob svíčkové stroganov s rajčaty, smetanou, žampiony a vínem, vařené těstoviny (1,6,7,9,12)+ nápoj

6. 150 g Vepřový kotlet po myslivecku s houbami, okurkou, rajčaty, vínem a máslem, smažené hranolky (1,6,7,9,10,12) + nápoj

7.  **LOW CARB MENU:** (3,6,7,9,10)

**POLÉVKA:** Vegetariánský boršč se zeleninou

**HLAVNÍ CHOD:** 350g Květákové mini růžičky s nahrubo mletým kuřecím masem, karotkou, rajčaty, klobásou, papričkami a kukuřicí ve vaječné tortille papričkami

**Jídelní lístek sestavil Jiří Hon**

**Jídelní lístek schválil vedoucí OSS Karel Kubelka**

 **ZMĚNA VYHRAZENA**