***VEČEŘE***

***28. 10. – 01. 11. 2024***



**PONDĚLÍ 28.** **10. 24 STÁTNÍ SVÁTEK**

**DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**ÚTERÝ 29.** **10. 24** **0,3 l Polévka kuřecí se zeleninou a bylinkovým kapáním (1a,3,6,9)**

1. 250 g Kuřecí stehýnko pečené PO CIKÁNSKU (rajčata, slanina, paprika), dušená rýže (1a,6)

2. 400 g Zeleninový salát se steakem z tuňáka (rajčata, fazolky, okurka, brambory, olivový olej, vinný ocet, bylinky), citron (4), pečivo (1a)

3. 200 g Květák zapečený s brokolicí, vejci a sýrem, vařené brambory, rajčatový salát (3,7)

**5. 150 g Losos pečený na olivovém oleji, bramborová kaše, citron, trhaný list mix (4,7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**STŘEDA 30. 10. 24 0,3 l BRAMBORAČKA (1a,6,7,9)**

1. 150 g Smažený vepřový HOLANDSKÝ řízek se sýrem, bramborová kaše, máslo, okurka (1a,3,7,12)

2. 400 g Salát BUDDHA BOWL (rajčata, okurka, kukuřice, rýže, kousky lososa, nakládaný zázvor, bílá ředkev, avokádo, mungo klíčky) (4,7), pečivo (1a)

3. 400 g Špagety s veganským rostlinným „masem“ (kořenová zelenina, rajčata, cibule, bazalka), Parmazán (1a,7,9)

**5. 200 g Tortilla plněná kuřecím FAJITAS (cibule, papriky, citrusová šťáva), pečené brambory, zakysaná smetana, zelenina (1a,7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**ČTVRTEK** **31. 10. 24 0,3 l Polévka slepičí se zeleninou a domácími nudlemi (1a,6,9)**

1. 100 g KAPUCÍNSKÝ vepřový guláš (houby, slanina, rajčata), houskové knedlíky (1a)

2. 400 g Veganské buritos v tortille (veganské maso GARDEN GOURMET, fazole, kukuřice, rajčata, cibule, česnek) na míchaném zeleninovém salátě, rajčatová salsa s koriandrem (1a)

3. 100 g HERMELÍN grilovaný s mixem barevných pepřů, listový špenát, pečené zámecké brambory (7)

**5. 150 g Kuřecí GYROS, hranolky, lehký zeleninový salát, okurkové tzatiky (7), Pita chléb (1a)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**PÁTEK 01. 11. 24 0,3 l Polévka bílá zelná s bramborem a smetanou (1a,6,7)**

1. 150 g STAROČESKÝ masový talíř (kuřecí, vepřové, uzené), dušené červené zelí, variace knedlíků (1a)

2. 400 g Zeleninový salát CÉSAR (anglická slanina, římský salát, dresink, krutony), Parmazán (1a,7), bagetka (1a)

3. 150 g Výpečky z vegetariánského „masa“ na česneku, dušený listový špenát, pečené bramborové špalíky (1a,3,7)

**5. 150 g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, máslo, zelný salát (1a,3,7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Sestavil šéfkuchař ZMĚNA VYHRAZENA**