***JÍDELNÍ LÍSTEK***

***28. 10. – 01. 11. 2024***



**PONDĚLÍ 28.** **10. 24 STÁTNÍ SVÁTEK**

**DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**ÚTERÝ 29.** **10. 24** **0,3 l Polévka kuřecí se zeleninou a bylinkovým kapáním (1a,3,6,9)**

1. 100 g Hovězí pečínka na zázvoru a česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky (1a)

2. 250 g Kuřecí stehýnko pečené PO CIKÁNSKU (rajčata, slanina, paprika), dušená rýže (1a,6)

3. 400 g Zeleninový salát se steakem z tuňáka (rajčata, fazolky, okurka, brambory, olivový olej, vinný ocet, bylinky), citron (4), pečivo (1a)

4. 200 g Květák zapečený s brokolicí, vejci a sýrem, vařené brambory, rajčatový salát (3,7)

**5. 100 g Kuřecí KUNG-PAO (pórek, paprika, arašídy, sójová omáčka, solamyl), dušená rýže (5,6)**

**6. 150 g Losos pečený na olivovém oleji, bramborová kaše, citron, trhaný list mix (4,7)**

***7. MISKA***

***0,3 l Polévka gulášová s vepřovým masem a zeleninou (9)***

***Kachní stehno pečené na majoránce a česneku, pečený kapustový koláč, dušený špenát s vejci (3,7,9)***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**STŘEDA 30. 10. 24 0,3 l BRAMBORAČKA (1a,6,7,9)**

1. 150 g Smažený vepřový HOLANDSKÝ řízek se sýrem, bramborová kaše, máslo, okurka (1a,3,7,12)

2. 4 ks Bramborové taštičky plněné tvarohem a čokoládou, teplá omáčka z lesních plodů, moučkový cukr (1a,7)

3. 400 g Salát BUDDHA BOWL (rajčata, okurka, kukuřice, rýže, kousky lososa, nakládaný zázvor, bílá ředkev, avokádo, mungo klíčky) (4,7), pečivo (1a)

4. 400 g Špagety s veganským rostlinným „masem“ (kořenová zelenina, rajčata, cibule, bazalka), Parmazán (1a,7,9)

**5. 200 g Tortilla plněná kuřecím FAJITAS (cibule, papriky, citrusová šťáva), pečené brambory, zakysaná smetana, zelenina (1a,7)**

**6. 150 g Vepřový steak na zeleném pepři, fazolky na slanině, smetanová omáčka, krokety (1a,7)**

***7. MISKA***

***0,3 l Veganská MISO polévka (pšeničné nudle, shitake, veganské nudličky, miso pasta, bylinky, fazole edamame, brokolice) (1a,6,9,11)***

***Veganské kuličky se zeleninou a ananasem, omáčka z pečených paprik a zázvoru, dušená rýže basmati, zelný salát s mrkví (1a,6,12)***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**ČTVRTEK** **31. 10. 24 0,3 l Polévka slepičí se zeleninou a domácími nudlemi (1a,6,9)**

1. 200 g Pečená vinná klobása, domácí bramborový salát se zeleninou a majonézou (6,7,9,10)

2. 100 g KAPUCÍNSKÝ vepřový guláš (houby, slanina, rajčata), houskové knedlíky (1a)

3. 400 g Veganské buritos v tortille (veganské maso GARDEN GOURMET, fazole, kukuřice, rajčata, cibule, česnek) na míchaném zeleninovém salátě, rajčatová salsa s koriandrem (1a)

4. 100 g HERMELÍN grilovaný s mixem barevných pepřů, listový špenát, pečené zámecké brambory (7)

**5. 150 g Kuřecí GYROS, hranolky, lehký zeleninový salát, okurkové tzatiky (7), Pita chléb (1a)**

**6. 500 g Vepřová žebra pečená v pikantní marinádě, zeleninový salát, křen, hořčice (6,10), chléb (1a)**

***7. MISKA  
0,3 l Polévka GUMBO (vývar, rajčata, krevety, klobása, řapíkatý celer, paprika, bylinky, tmavá jíška) (1a,2,4,7,9,12,14)***

***Trhané vepřové maso s černým pivem a cibulí, restovaná kořenová zelenina s medem, brambory pečené ve slupce, fazole s rajčaty, ledový salát s rukolou (6,7,9,10,12)***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**PÁTEK 01. 11. 24 0,3 l Polévka bílá zelná s bramborem a smetanou (1a,6,7)**

1. 150 g STAROČESKÝ masový talíř (kuřecí, vepřové, uzené), dušené červené zelí, variace knedlíků (1a)

2. 100 g Losos pečený s mořskou solí, zámecké brambory s kudrnkou, pečené papriky s cibulí (4,7)

3. 400 g Zeleninový salát CÉSAR (anglická slanina, římský salát, dresink, krutony), Parmazán (1a,7), bagetka (1a)

4. 150 g Výpečky z vegetariánského „masa“ na česneku, dušený listový špenát, pečené bramborové špalíky (1a,3,7)

**5. 150 g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, máslo, zelný salát (1a,3,7)**

**6. 150 g Kuřecí indonéské nudličky se zeleninou (zelenina Wok, Jidášovo ucho, pórek, paprika), pšeničné nudle (1a,6)**

***7. MISKA  
0,3 l Polévka krémová čočková se zastřeným vejcem a vypečenou slaninou (1a,9,12)***

***Domácí uzená krkovice, bramborová lepenice (škvarky, kysané zelí, bylinky), jablkové chutney, polníček (1a,7,12)***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Sestavil šéfkuchař ZMĚNA VYHRAZENA**