***JÍDELNÍ LÍSTEK***

***27. 01. – 31. 01. 2025***



***PONDĚLÍ 27.*** ***01. 25* *0,3 l Polévka květáková s bramborem a vejci (1a,3,6,7)***

1. 120 g Uzená krkovice, dušené zelí, bramborové strapačky (1a)

2. 250 g Kuřecí stehýnko dušené na paprice, vařené těstoviny (1a,7)

3. 400 g Smažené čedarové uhlíky na zeleninovém salátě (rajčata, paprika, kedlubna, ledový salát, ředkvičky), Yofresh dip (1a,7), pečivo (1a)

****4. 200 g INDICKÁ cizrna CHANA MASALA, rýže basmati, vařené vejce, koriandr (3,6)

**5. 150 g BUTTER CHICKEN (máslo, rajčata, zázvor, česnek, smetana, kari), rýže basmati (7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***ÚTERÝ 28.*** ***01. 25*** ***0,3 l Polévka slepičí se zeleninou a domácími nudlemi (1a,6,9)***

1. 100 g Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, houskové knedlíky (1a,9)

2. 150 g Masové ČEVABČI-ČI, vařené brambory, hořčice, cibule, tatarská omáčka (1a,3,6,7,9,10,12)

3. 400 g Pohankový salát s dýní, fazolemi, rajčaty, čočkou a pečenou cuketou zdobený smaženými vegetariánskými stripsy (1a,3,6), pečivo (1a)

****4. 200 g SOBA nudle s pikantní sezamovou omáčkou, tofu, pak choi, boby edame, arašídy a smaženou cibulkou, citron (5,6,7,11)

**5. 500 g Vepřová žebra pečená v BBQ marinádě, šlehaný tvaroh s pažitkou, zeleninový salát Coleslaw (7,9), chléb (1a)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***STŘEDA 29. 01. 25*** ***0,3 l Polévka rybí s rajčaty a kořenovou zeleninou (1a,4,6,9)***

1. 150 g Zabijačkový vepřový gulášek (vepřové maso, srdce, játra), houskové knedlíky (1a)

2. 120 g Kuřecí prsíčko pečené v lehkém máslovém sosu, květáko-bramborové pyré, rajčatový salát (7)

3. 400 g ČÍNSKÝ salát z rýžových nudlí se zeleninou (krouhaná mrkev, ledový salát) zdobený kuřecími kousky v teriayki omáčce (6), pečivo (1a)

****4. 200 g Linguine s ricottou, fenyklem, chilli a citronem sypané Parmazánem, krouhaná zelenina (1a,7)

**5. 150 g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, máslo, citron, okurka (1a,3,7,12)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***ČTVRTEK*** ***30. 01. 25* *0,3 l Polévka kuřecí se zeleninou a drožďovou zavářkou (1a,6,9)***

1. 100 g MILÁNSKÉ špagety s hovězím masem, rajčaty a bylinkami, strouhaný sýr (1a,7)

2. 400 g Jablková ŽEMLOVKA s rozinkami, tvarohem a cukrem (1a,3,7)

3. 400 g Salát z kus-kusu se sušenými rajčaty, grilovanou zeleninou, cizrnou a olivovým olejem zdobený smaženou treskou (1a,3,4), pečivo (1a)

****4. 200 g Papriky plněné zeleninovou směsí a rýží, tomatová omáčka (9)

**5. 150 g Kuřecí kapsa plněná sušenými rajčaty, bazalkou a mozzarellou, smetanová omáčka s bylinkami, krokety, brokolice na másle (1a,7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***PÁTEK 31. 01. 25* *0,3 l Polévka gulášová s bramborem (1a,6)***

1. 150 g MORAVSKÝ vepřový vrabec pečený z krkovice, dušený špenát, chlupaté knedlíky (1a)

2. 100 g Kuřecí nudličky ve sladkokyselé omáčce s mrkví, ananasem, cibulí a paprikou, dušená rýže (6)

3. 400 g Zeleninový salát (rajčata, papriky, okurka, bílé zelí, cibule, olivy) s balkánským sýrem, tzatziki (7), Pita chléb (1a)

****4. 100 g Pečený HERMELÍN, brambory pečené s bylinkovou gremolátou, zeleninový dip (7,9)

**5. 400 g Špagety AGLIO-OLIO s pečenou šunkou (feferonky, kudrnka, česnek, olivový olej), strouhaný Parmazán, rukola (1a,7)**

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Sestavil šéfkuchař ZMĚNA VYHRAZENA**